

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！

楽しく踊れるスクールです。

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館	休館	休館	休館	休館	
7	8 祝	9	10	11	12	13
		休館	③	④		
14	15	16	17	18	19	20
	休館	①②	③	④		⑤
21	22	23	24	25	26	27
	休館	①②	③	④		⑤
28	29	30	31			
	休館	①②	③			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				④		⑤
4	5	6	7	8	9	10
	休館	①②	③	④		⑤
11	12	13	14	15	16	17
		休館	③	④		⑤
18	19	20	21	22	23 祝	24
	休館	①②	③	④		
25	26	27	28	29		
	休館	①②	③	④		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						⑤
3	4	5	6	7	8	9
	休館	①②	③	④		
10	11	12	13	14	15	16
	休館	①②	③	④		⑤
17	18	19	20 祝	21	22	23
	休館	①②				⑤
24	25	26	27	28	29	30
	休館	①②				

- 持ち物
 - ・ZUMBAができる服装
 - ・上靴
 - ・タオル
 - ・水分（お茶等）
- 受講料 —
 - 全10回(①②③④)全8回(⑤)
 - 新規 8,000円 新規 6,500円
 - 継続 7,000円 継続 5,700円
 - 単発 1,000円



— 火曜日 —

①11:00~11:45

②20:45~21:30

— 水曜日 —

③20:45~21:30

(13歳以上 一般男女)

— 木曜日 —

④19:50~20:35

(13歳以上 一般男女)

— 土曜日 —

⑤20:30~21:15

(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全8回

新規 6,500円

継続 5,700円



ゆうちょ引き落とし日 10月2日(月)

変更・退会締切 12月17日(日)ま

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP